

[La Méthode Coué pour les Nuls](#)

[Luc TEYSSIER D'ORFEUIL](#), [Jean-Pierre MAGNES](#)

Collection Pour les nuls GF

"Tous les jours et à tout point de vue, je vais de mieux en mieux."

[ePub](#)

22.95€

400 pages

[La Méthode Coué pour les Nuls](#)

[Luc TEYSSIER D'ORFEUIL](#), [Jean-Pierre MAGNES](#)

Collection Pour les nuls GF

"Tous les jours et à tout point de vue, je vais de mieux en mieux."

[ePub](#)

22.95€

400 pages

[Recommander](#)

Résumé

Vous pensez que la méthode Coué est une méthode qui fait du bien, une histoire de mots à se répéter ? Que c'est un remède de grand-mère pas bien sérieux ?

Mais savez-vous que cette méthode a fait le tour du monde ? Que l'ouvrage *La méthode Coué* est un best-seller depuis sa première édition en 1923 ? Et qu'il a inspiré un grand nombre de méthodes de développement personnel comme la PNL et la sophrologie ?

Si la méthode Coué est pratiquée depuis sa création il y a un siècle, elle reste dans l'air du temps et s'avère pleinement d'actualité. Les progrès des neurosciences démontrent d'ailleurs toute la pertinence et l'actualité des principes et des lois de cette méthode.

Jean-Pierre Magnes et Luc Teyssier d'Orfeuill vous proposent à la fois un ouvrage théorique et un ouvrage pratique, avec de nombreux exercices pour vous aider à développer une "maîtrise de vous-même" par l'autosuggestion consciente, en toutes circonstances.

Avec ce livre, vous deviendrez acteur de votre bien-être personnel !

Luc TEYSSIER D'ORFEUIL

Luc Teyssier d'Orfeuil est coach et formateur. Il dirige Pygmalion Communication où il propose des formations et du coaching alliant techniques du théâtre et celles de la méthode d'autosuggestion consciente d'Émile Coué.

 [Les autres livres de Luc TEYSSIER D'ORFEUIL](#)

Jean-Pierre MAGNES

Jean-Pierre Magnes est coach, consultant et formateur. Il propose des formations en management et en communication, écrite et orale.

 [Les autres livres de Jean-Pierre MAGNES](#)

Fiche détaillée

Thématiques : Vie pratique > Psycho

Collection : Pour les nuls GF

EAN 13 97827540410651 ISBN 978-2-7540-4106-5

Parution : 18/04/2013

Etre heureux avec la méthode Coué

Prix éditeur : **12,90 EUR**

Disponible

 [acheter avec eyrolles.com](#)

 [acheter avec amazon.fr](#)

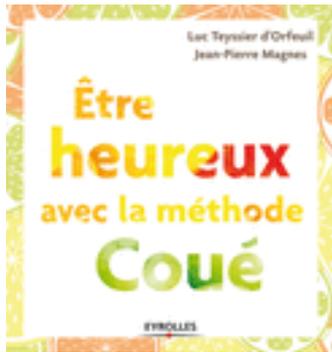
 [acheter avec fnac.com](#)

[autres points de vente](#)

[conseiller cet ouvrage](#)

Disponible en version numérique

 [accéder à l'offre ebook](#) 



[Agrandir l'image](#)

- [Jean-Pierre Magnes, Luc Teyssier d'Orfeuille](#)
- août 2012



Extraits

- [Table des matières](#)
(100.9 Ko)
- [Pourquoi appelle-t-on cette méthode la méthode Coué ?](#)
(1.1 Mo)

Vous devez posséder [Adobe Reader](#) pour lire les extraits.

Caractéristiques

- **Titre** : Etre heureux avec la méthode Coué
- **Sous-titre** :
- **Éditeur** : Eyrolles
- **Collection** :
- **Parution** : août 2012
- **Édition** : 1ère édition
- **Support** : aucun
- **Nb de pages** : 216
- **Format** : 17 x 16
- **Couverture** : Broché
- **Poids** : 296 g
- **Intérieur** : 2 couleurs
- **ISBN10** : 2-212-55431-1
- **ISBN13** : 978-2-212-55431-1
- **EAN13** : 9782212554311

Présentation

La méthode Coué invite chacun à se projeter vers la réussite par l'exercice de l'autosuggestion consciente. C'est la première des méthodes comportementales et positives.

Joli, ludique et intuitif ce "livre-miracle" constitue un cadeau bienfaisant qui allie plaisir et efficacité.

Au sommaire

- Emile Coué, un homme, un praticien, un pragmatique
- Emile Coué : des observations, des intuitions
- La méthode Coué : 2 postulats, 4 lois, 6 lois annexes
- La pratique de la méthode Coué : supprimer le -, renforcer le +
- A vous de jouer : je vois, je dis, je fais

La méthode Coué Autosuggestion consciente

Prix éditeur : **10,00 EUR**

Disponible

 [acheter avec eyrolles.com](#)

 [acheter avec amazon.fr](#)

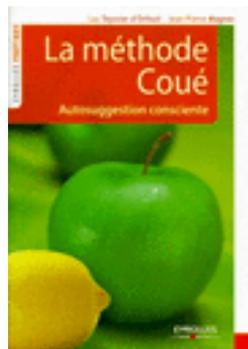
 [acheter avec fnac.com](#)

[autres points de vente](#)

[conseiller cet ouvrage](#)

Disponible en version numérique

 [accéder à l'offre ebook](#) 



[Agrandir l'image](#)

- [Luc Teyssier d'Orfeu, Jean-Pierre Magnes](#)
- [Collection Eyrolles Pratique](#)
- mai 2011



Extraits

- [Table des matières](#)
(467.3 Ko)
- [Chapitre 1- La méthode Coué dans sa version originale](#)
(671.2 Ko)

Vous devez posséder [Adobe Reader](#) pour lire les extraits.

Compléments

- [site de l'auteur](#) - Le site de l'autosuggestion consciente par Luc Teyssier d'Orfeuill

Caractéristiques

- **Titre** : La méthode Coué
- **Sous-titre** : Autosuggestion consciente
- **Éditeur** : Eyrolles
- **Collection** : Eyrolles Pratique
- **Parution** : mai 2011
- **Édition** : 1ère édition
- **Support** : aucun
- **Nb de pages** : 214
- **Format** : 15 x 21
- **Couverture** : Broché
- **Poids** : 320 g
- **Intérieur** : Noir et Blanc
- **ISBN10** : 2-212-54838-9
- **ISBN13** : 978-2-212-54838-9
- **EAN13** : 9782212548389

Présentation

La méthode Coué invite chacun à se projeter vers la réussite par l'exercice de l'autosuggestion consciente. Conçue par un pharmacien, Emile Coué, qui rencontra d'importants succès thérapeutiques, elle fut publiée la première fois en 1905 avant d'être largement reconnue à l'étranger. En s'appuyant sur des exemples concrets, ce guide vous propose une initiation pratique à la première des méthodes comportementales, simple et efficace. Construire un projet, faire un choix ou prendre une décision, autant de situations dans lesquelles vous apprendrez à faire agir votre imagination pour éviter les pièges du scénario négatif et jouir des bienfaits de la pensée positive.

- Accessible à tous
- Facile à mettre en oeuvre
- Conçu par des spécialistes

Au sommaire

- La méthode Coué et les méthodes de développement personnel
 - La méthode Coué dans sa version originale
 - La mère de toutes les méthodes
- Des forces à maîtriser : la puissance de l'imagination et de l'autosuggestion inconsciente
 - La force de l'imagination
 - Champions de l'autosuggestion négative
- La puissance de l'autosuggestion consciente et sa pratique au quotidien
 - La force concrète de l'autosuggestion
 - Maîtriser la pratique de l'autosuggestion aujourd'hui
- Conclusion
- Annexes

- Résumé de la méthode Coué "à la Coué"
- Glossaire "à la Coué"