



*É. Coué*

## COUÉ-METHODE: Gesund werden und bleiben

Beitrag zum **160. Geburtsjahr von Émile Coué**  
(geb. 1827 - +1926)

**Émile Coué** lebte und wirkte in Nancy (France). Er benützte die berühmte Formel:

***Es geht mir jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser***

Er und seine Formel wurden im Gesundheitsbereich so bekannt, dass er in drei Jahren über 60 Vorträge in amerikanischen Städten halten durfte. Sein bester Autosuggestionsschüler war der berühmte **Henry Ford**, Gründer der Ford - Firma. In England wurde er von der **königlichen** Familie eingeladen, den Kindern zu helfen. Unter ihnen war der Stotterer Prinz Albert, der später zum **König George** dem VI. ernannt wurde (siehe den berühmten Film "The King's Speech"). **The Beatles** mit dem Lied "Getting better all the time" ([www.youtube.com/watch?v=kfFTGOEB-5c](http://www.youtube.com/watch?v=kfFTGOEB-5c)) und **Beautiful Boy** (Darling Boy) **John-Lennon** (<http://www.youtube.com/watch?v=C>

MCmoHAax10 oder <http://www.youtube.com/watch?v=Lt3IOdDE5iA> und **Michael Jackson** zum Gründer der Firma Sony (Audiotape Michael Jackson sandte to Morita chairman of Sony:

<http://www.youtube.com/watch?v=G91pGc->

VNm8&feature=endscreen&NR=1), **beweisen**, dass die Coué Formel im Englischen Sprachraum allgemein bekannt war.

Coué hielt Vorträge zwischen 1918 und 1926 auch in der Schweiz. Im Jahre 1925 z. B. hielt er 52 Sitzungen in den verschiedensten Städten der Schweiz. Auch in Davos hielt er 4 Sitzungen und in Chur 2.

**Kursleiter** Giammario **Trippolini**, Verfasser des Werkes "**Handbuch der Coué-Methode**" (Fr. 20.-- bei ihm zu bestellen), bietet Tages-Seminare als **Einführungs-Kurs oder Weiterbildungs-Seminar** mit einer

Vielzahl von praktischen Anwendungen.

G. Trippolini, als Sprachlehrer an Mittelschulen, Psychoberater und

Theologe, hat die Coué-Methode seit über 40 Jahren in der Familie und im Beruf gelehrt und praktiziert

## Einführungs-Kurs und Weiterbildung-Seminare im Jahr 2017

**1. Modul :** Tages-Seminare als **Einführungs-Kurs** in die Coué-Methode (in Wabern-Bern am **Freitag 20. Oktober** und in Samedan am **Freitag 17. November**).

- 1 Die Selbstbemeisterung: É. Coué, Thomas von Aquin, Josef Enthofer, Gerhard Rot, Jams Allen, Talmud.
- 2 Was ist die Selbstbemeisterung: perfekte Freude und Franz von Assisi.
- 3 Autosuggestion: auto, sub, Gestion, Epiktet.
- 4 Bewusst das Unbewusste steuern: Bewusstsein und Unterbewusstsein, Computer, Gehirn.
- 5 Die Regeln der Coué-Lehre über die Beziehung Wille und Vorstellungskraft: A. Muratori, M. de Montaigne, B. Liebet, die Pilgerlegende, Regeln 1. - 9.

**2. Modul:** Stressabbau (in Wabern-Bern am **Sa. 21. Oktober** und in Samedan am **Sa. 18. November**).

- 1 Massnahme bei einer gründlichen Entsorgungstherapie.
- 2 Schutzmassnahmen für die Zukunft: Ordnungs-Therapie
- 3 Praktische Zusammenfassung der Coué Methode: Ein Flyer von É. Coué mit Autosuggestionen:

- 4 Geführte Entspannung "ich bin stark", und 2 Kurze Entspannungen,
- 5 Kontrolltabelle.

**3. Modul:** Geführte und selbstgeübte Entspannung (in Wabern-Bern am **So. 22. Oktober** und in Samedan am **So. 19. November**).

- 1 Einige Regeln für eine geführte Autosuggestion: wann, wie lange, Ausdauer, Rückweg, sitzend, liegend.
- 2 Text.: Inhalt und Form: Wörter, Ich-Form, vom Fuss bis zur Stirne, positiv, Präsensform, Musik
- 3 Transfer: am Anfang, am Ende
- 4 Geführte Entspannung "Ich bin glücklich".
- 5 Regeln für die private Selbstentspannung.
- 6 Allgemeine Formel von Émile Coué.
- 7 Geführte Entspannung: "Es geht mir immer besser".

**4. Module:** Verschiedene Heilungen (in Wabern-Bern am **Mo. 23. Oktober** und in Samedan am **Mo. 20. November**).

- 1 Formel von Coué: «ça passe, ça passe», weg, weg, weg...
- 2 Das <positive Nein>: Sekretärin, mein Vater, Franziskus.
- 3 Entspannung: Ich bin eine strahlende Idee der Schöpfung

- 4 Vorbeugung bzw. Heilung bei Rückenschmerzen, Ischias, Hüftschmerzen, Rheuma, Migräne, Kopfschmerzen, Schwindel, Halswirbelverkrampfung, Schnarchen, Apnoe, Summen und Klopfen, Erkältung, Grippe, Hämorrhoiden, Juckreiz, Wadenkrämpfe, Klaustrophobie, Magenschmerzen, Prostata, Olivenöl, Blasenentzündung.
- 5 Lymphdrainage.

**Pause: am Di. 24. Oktober und am Di. 22. November**

**5. Modul:** Allgemeine Hilfssuggestionen (in Wabern-Bern am **Mi. 25.** Oktober und in Samedan am **Mi. 22.** November).

- 1 Einzelberatung
- 2 Schlafsuggestionen für Kinder, Bettnässer.
- 3 Spezielle Hilfssuggestionen: Schulkinder, Drogenabhängige, Homosexuell, Berufssuchende, Stottern, Gewicht abnehmen, MS, Muskelschwund.

**6. Modul:** Psychokrise, Burnout (in Wabern-Bern am **Do. 26.** Oktober und in Samedan am **Do. 23.** November).

- 1 Überwindung einer Psychokrise: Stressfaktoren, Regression
- 2 Entsorgungs- und Aufbautherapie
- 3 Lithium

- 4 Eine (2000 Jahre alt) perfekte Psychotherapie: Mc.5,1-20
- 5 Stefan, der Rebell - Hörspiel

**Pause: am Fr. 27. Oktober und Fr. 24. November**

**7. Modul:** Krebskrankheit (Simonton) (in Wabern-Bern am **Sa. 28.** Oktober und in Samedan am **Sa. 25.** November).

- 1 Vergleich mit Terrorismus
- 1 Stress, Entsorgungs- und Aufbautherapie
- 2 Immunsystem, Heilungsmassnahmen,
- 3 Vorstellungskraft, Visualisierung

**8. Modul:** Krebsheilung in der Familie (in Wabern-Bern am **So. 29.** Oktober und in Samedan am **So. 26.** November).

- 1 Kommunikation mit der Gordon-Methode
- 2 Primäre Gefühle
- 3 Ich-Botschaft
- 4 Aktives Zuhören
- 5 Jeder-gewinnt

**9. Modul:** Glückliche Partnerschaft (in Wabern-Bern am **Mo. 30.** Oktober und in Samedan am **Mo. 27.** November).

- 1 Was ist Liebe: eine richtige Definition und die vielen falschen Vorstellungen
- 2 Test-Fragen
- 3 Evaluation der Antworten,
- 4 Suggestionen unter Partnern
- 5 Autoren über eine Glückliche Partnerschaft

## INFO

---

- **Jeder Modul dauert einen Tag.** Einzelne Tage bzw. Module sind unabhängig voneinander wählbar, ausser der Module 7 und 8, die zusammen gehören. Das Seminar wird **auch** mit nur 1 Teilnehmer gehalten. Wenn nötig, gibt es ein Mietzimmer mit Küchenbenützung.
- **Tagespreis** für jedes Seminar SFr. 300.-- pro Person.

- G. Trippolini stellt sich auch für **private** Heilhilfe zur Verfügung.
- **Anmeldung** bei **Giammario Trippolini** a l'En 15, 7503 Samedan, E-Mail: manifesto.trippo@bluewin.ch, oder info@coue.ch Tel.081 852 42 90 Mob. 077 461 35 56
- **Datum und Ort:** In **3084 Wabern - Bern**, Eichholzstr.9 oder in **7503 Samedan**, A l'En 15. Der Herbst ist im Engadin normalerweise prächtig. Sonst auch nach Teilnehmer-Wunsch flexibel zu vereinbaren.

**Die Coué Methode ist immer noch die einfachste und wirksamste Art, sich selbst zu helfen und zu heilen, obwohl viele andere Methoden entstanden sind, die heute sehr viel Werbung machen.**

Ausbildungsleiter der Coué Trainer/innen G. Trippolini hat am 2.-4. September 2011 den dreitägigen 1. Internationalen **Coué-Kongress** in Nancy organisiert. Dieser Kongress hatte einen so grossen Erfolg, dass 150 Psychiater und Psychologen kamen. Darüber haben 10 Fernsehen und alle Radio und alle Zeitungen von Le Monde bis zum Times berichtet.



**Bild: Giammario Trippolini zeigt die Gedenktafel des 1. Internationalen**

**Coué Kongresses, die auf dem Coué-Grab in Nancy zu sehen ist. Es ist ein auf Granit gemesseltes Werk von Assuntina Trippolini aus Commercy (France), Sekretärin des Kongresses.**

**Vom 9. bis zum 12. November 2017** findet in Nancy der **2. Internat. Kongress** stat.

Die Referenten sind die bekanntesten Psychiater von Frankreich. Siehe: [www.congresmethodecoue.com](http://www.congresmethodecoue.com). 4 Tage, 3 Nächte, Reise und Kongr.-Betrag, **Pauschal Fr. 550.** -- **Deteils, Programm und Anmeldung** bei **Giammario Trippolini**, a l'En 15, CH-7503 Samedan, E-Mail: [manifesto.trippo@bluewin.ch](mailto:manifesto.trippo@bluewin.ch), Tel.0818524290, Nat.0774613556.